

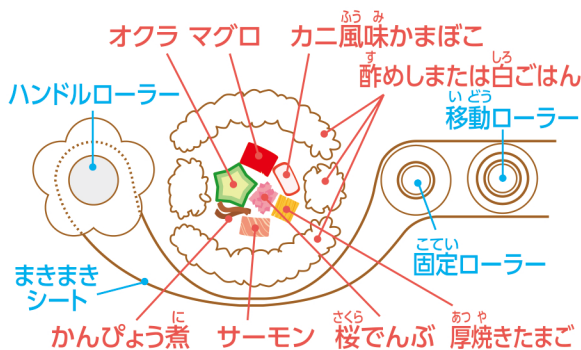
お星さまの恵方まっきー



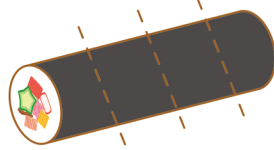
材料 (1本分)

酢めしまたは白ごはん	120g
のり(全型)	1/2枚
サーモン	15g
マグロ	15g
オクラ(茹でたもの)	1本
カニ風味かまぼこ	1・1/2本
厚焼きたまご	30g
桜でんぶ	小さじ2
かんぴょう煮	10cm

1. 具材が真ん中にくるように配置しましょう



2. 出来た太まきは 4等分します



せつぶん 節分には、切らずに願いを
こ 込めて丸ごと食べるのも◎!