

ねずこおび 楸豆子の帯まっきー



ふと
太

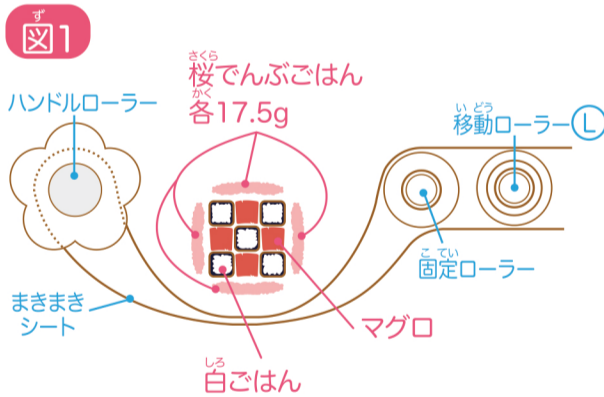
ごく
極



使用食材

- ・桜でんぶごはん
ごはん……………70g
桜でんぶ……………小さじ1]★
- ・白ごはん……………55g
- ・マグロ…
1cm角×9cm 4本
- ・のり(全型)……………1と1/2枚
(太まき用のり…1枚、
極細まき用のり…5枚)

横から見た並べ方イメージ



- ① 白ごはんを極細まきを5本つくり、平ら型を使って四角くします。
- ② 桜でんぶごはんを①と細切りにしたマグロ4本を一緒にまいて太まきをつくりまします。図1
- ③ ②を4等分に切ります。図2

図2

