

たんじろう はおり
炭治郎の羽織まっきー



ふと
太

ごく
極

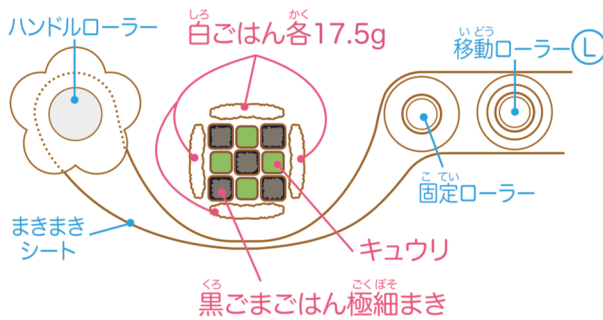


使用食材

- ・白ごはん……………70g
- ・黒ごまごはん
- ごはん……………55g]★
- 黒すりごま…小さじ1/2
- ・キュウリ…1cm角×9cm 4本
- ・のり(全型)…1と1/2枚
- (太巻き用のり…1枚、
極細巻き用のり…5枚)

横から見た並べ方イメージ

図1



- ① 黒ごまごはんで極細まきを5本つくり、平ら型を使って四角くします。
- ② 白ごはんと①と細切りにしたキュウリ4本を一緒にまいて太巻きをつくります。図1
- ③ ②を4等分に切ります。図2

図2

