

ぜん いつ は おり
善逸の羽織まっきー

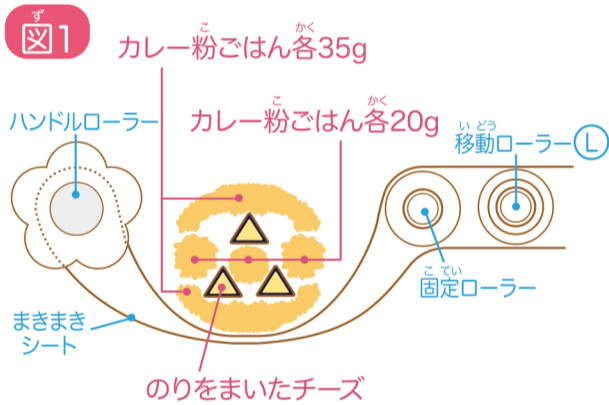
ふと
太



し ようしょくざい
使用食材

- ・カレー粉ごはん
ごはん……………130g
- ・カレー粉……………小さじ1/3
- ・ケチャップ……………小さじ1/3
- ・塩こしょう……………少々
- ・固形チーズ……………1×9cmの三角3本
- ・のり(全型)……………1枚
- (たまき用のり……………1枚、
- チーズ用のり5×9.5cm……………3枚)

よこ み なら かた
横から見た並べ方イメージ



- ① 三角に切ったチーズを3本作り、それぞれのをまきます。
- ② カレー粉ごはんと①を一緒にまきたまきをつくります。①
- ③ ②を4等分に切ります。②

②

